

Lun. 12 Oct. 14h - 16h	Intervention d'une sage-femme dans le cadre d'Octobre Rose	
Mar. 13 Oct. 16h45 - 17h45	Atelier santé en présence du Dr. Boudoux	
Mer. 14 Oct. À partir de 10h 14h - 16h	Marche santé dans le cadre d'Octobre rose Après-midi santé et bien-être! Atelier nutrition, massage, ateliers sportifs, loisirs créatifs, atelier Sensibilisation aux dangers domestiques avec Oise Habitat	

GROUPES SOCIOLINGUISTIQUES

Semaine du 14 Sept.	Reprise des cours de français	
Chaque jeudi 15h - 16h30	Cours d'anglais (<i>adulte</i>)	
Chaque mercredi 16h30 - 17h30	Cours d'anglais (<i>enfant</i>)	

ACCÈS AUX DROITS ET NUMÉRIQUES

Chaque mercredi 9h - 11h	Les permanences numériques sur RDV : démarches en ligne simple (CAF, pré-demande ANTS...)	
-----------------------------	---	--



PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026

SEPTEMBRE
OCTOBRE

**DU 9 AU 16 OCTOBRE : SEMAINE DE LA SANTÉ
DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE**

INFORMATIONS PRATIQUES



Esplanade Fernand Tuil
60160 Montataire



03 44 24 55 80
espacedhoker@
mairie-montataire.fr



Distributeur gratuit
de protections périodiques.



Lundi	8h30 - 12h	13h30 - 17h30
Mardi	-	13h30 - 17h30
Mercredi	8h30 - 12h	13h30 - 17h30
Jeudi	8h30 - 12h	13h30 - 17h30
Vendredi	8h30 - 12h	13h30 - 17h

Mardi au Samedi pendant
les vacances scolaires.



Adhésion annuelle de 15€ par foyer.

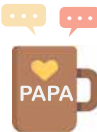


www.montataire.fr



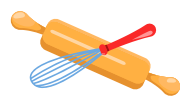
TOUTES LES ACTIVITÉS SONT AU CENTRE SOCIAL SAUF CONTRE INDICATION ET SUR INSCRIPTION

POUR LES FAMILLES

Chaque mardi et jeudi 16h45 - 17h45	Aide aux devoirs	
Mer. 2 Sept. 14h - 16h	Loisirs créatifs en famille : Atelier encre de Chine (à partir de 5 ans)	
Lun. 7 Sept. 14h - 16h	Café des parents	
Mer. 9 Sept. 14h - 16h	Loisirs créatifs en famille	
Mer. 16 Sept. 14h - 16h	Sortie au jardin partagé de Montataire	
Mer. 23 Sept. 14h - 16h	Visite des jardins du Château de Chantilly	
Jeu. 24 Sept. 17h - 18h30	Groupe pères : Atelier peinture	
Ven. 25 Sept. 10h - 11h30	Groupe petite enfance	
Lun. 18 Sept. 14h - 16h	Café des parents : Atelier en présence d'un professionnel de la parentalité	
Mer. 30 Sept. 14h - 16h	Tournoi jeux de société	

Lun. 5 Oct. 14h - 16h	Café des parents : Atelier en présence d'un professionnel de la parentalité	
Mer. 7 Oct. 17h - 18h30	Sortie au cinéma	
Ven. 6 Oct. 10h - 11h30	Groupe petite enfance	

POUR LES ADULTES

Chaque lundi 14h - 16h	Ateliers bien-être/sport	
Chaque Jeudi à partir du 10 Sept. Jusqu'au 15 Oct. 14h - 16h	Cours d'informatique	
Ven. 11 Sept. À partir de 10h	Formation : Être bénévole en centre social	
Mar. 13 Oct. 14h - 16h	Atelier nutrition en présence d'Échanges pour une Terre Solidaire	

POUR TOUS

Lun. 14 Sept. Lun. 21 Sept. 14h - 16h	Atelier d'écriture en présence d'un écrivain	
Ven. 9 Oct. 14h - 16h	Atelier autopalpation en partenariat avec l'association Hygie	