



espace huberte d'hoker Octobre 2017

**S'inscrire
aux activités
est fortement
conseillé !
les places sont
limitées.**

En famille

Pour participer aux activités en familles, l'inscription est obligatoire.

**Thème du mois :
la concentration**

Lundi 2 octobre	14h : Entre parents : L'art en fils avec Stéphanie.	
Mercredi 4 octobre	15h : contes à la Bibliothèque Elsa Triolet.	
Lundi 9 octobre	14h : Entre parents : Atelier diététique : Faire manger des légumes à nos enfants.	
Mercredi 11 octobre	9h : Sophrologie enfants/parents 10h : Bébéthèque spécial jardin : la bibliothèque se déplace au jardin. 14h : Contes d'automne à la bibliothèque Elsa Triolet.	
Jeudi 12 octobre	17h : groupe pères, paires, pairs	
Samedi 14 octobre	13h30 : Atelier cuisine autour de la pomme. 16h30 : Spectacle au Palace : « La cuisine de Léo » par la Cie La goulotte	
Lundi 16 octobre	14h : Entre parents L'art en fils avec Stéphanie.	
Mercredi 18 octobre	14h : Activité manuelle d'Halloween.	
Mardi 24 octobre	18h30 : Soirée Just Dance sur inscription ; chacun ramène un plat salé à partager.	
Mercredi 25 octobre	9h : Sophrologie enfants/parents 14h : Cuisine d'Halloween	
Jeudi 26 octobre	14 h : Jeux et fêtes d'Halloween : on se déguise ! (Petits et grands) 17h : groupe pères, paires, pairs	
Vendredi 27 octobre	13h30 : Sortie à la ferme : l'Arbre à poules : « Les pommes ! »	
Mardi 31 octobre	10h : Préparation repas et Karaoké sur inscription	

Adultes

Lundi 2 octobre	8h30 : Blabla'Thé
Mardi 3 octobre	14h : Loisirs créatifs : Créer un rangement en carton avec Eco'logis à Nogent sur Oise
Mercredi 4 octobre	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin
Jeudi 5 octobre	9h : jardin / 10h : théâtre / 14h : Cuisine
Vendredi 6 octobre	14h au Centre Municipal Arthur Rimbaud à Nogent/Oise : Préparation de la marche santé Octobre Rose. 14h : informatique, groupe 2
Mardi 10 octobre	13h30 : Octobre Rose (prévention cancer du sein) : Marche santé à Creil. 14h : Atelier peinture
Mercredi 11 octobre	9h : Marche santé, départ de l'Espace Huberte d'Hoker
Jeudi 12 octobre	9h : jardin / 14h : Cuisine : Duxelles aux champignons avec la cuisine centrale.
Vendredi 13 octobre	14h : informatique, groupe 1 14h : Couture et tricot
Lundi 16 octobre	16h30 : Blabla'thé
Mardi 17 octobre	14h : Créer un rangement en carton avec Eco'logis à Nogent sur Oise
Mercredi 18 octobre	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin
Jeudi 19 octobre	9h : jardin / 14h : Cuisine
Vendredi 20 octobre	9h : Marche santé, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 10h : théâtre / 14h : Informatique groupe2 14h : à l'Espace Huberte d'Hoker : Rencontres d'hier et d'aujourd'hui : Réalisation d'un film sur un jeu télévisé.
Lundi 23 octobre	9h à 12h et 13h30 à 17h : Atelier art plastique avec Alain Berthon : S'exprimer à travers l'art en 3D
Mardi 24 octobre	14h : Atelier peinture 18h30 : Soirée Just Dance sur inscription ; chacun ramène un plat salé à partager.
Mercredi 25 octobre	9h : Marche santé, départ de l'Espace Huberte d'Hoker
Jeudi 26 octobre	9h : jardin
Vendredi 27 octobre	9h à 12h et 13h30 à 17h : Atelier art plastique avec Alain Berthon : S'exprimer à travers l'art en 3D
Lundi 30 octobre	14h : Couture, tricot
Mardi 31 octobre	10h : Préparation repas et Karaoké sur inscription

Espace Huberte d'Hoker

Esplanade Fernand Tuil - 60160 Montataire • 03 44 24 55 80

Mail : espacedhoker@mairie-montataire.fr

Facebook : www.facebook.com/espace.hubertedhoker

