



espace huberte d'hoker

**Novembre 2017**

**S'inscrire  
aux activités  
est fortement  
conseillé !  
les places sont  
limitées.**

## En famille

Pour participer aux activités en familles, l'inscription est obligatoire.

**Thème du mois :  
la concentration**

<b>Lundi 6 novembre</b>	14h : Entre parents : "Une séance de devoirs idéale" avec Marie-Charlotte	
<b>Mercredi 8 novembre</b>	9h : Sophrologie enfants/parents 14h : Atelier familles : Jouons ensemble	
<b>Jeudi 9 novembre</b>	17h : groupe pères, paires, pairs	
<b>Lundi 13 novembre</b>	14h : Entre parents avec le collectif parents : « Maman dit non, papa dit oui » avec Marie-Charlotte, au CMAR à Nogent sur Oise	
<b>Mercredi 15 novembre</b>	14h : Atelier familles : On fabrique son calendrier de l'avent.	
<b>Lundi 20 novembre</b>	14h : Entre parents : L'art en fils avec Stéphanie.	
<b>Mercredi 22 novembre</b>	8h30 : Sophrologie enfants/parents 10h : Spectacle en famille au Palace : « les frères bricolos ».	
<b>Jeudi 23 novembre</b>	17h : groupe pères, paires, pairs	
<b>Lundi 27 novembre</b>	14h : Entre parents : « La gestion des émotions » avec Marie-Charlotte	
<b>Mercredi 29 novembre</b>	14h : Atelier familles : Réalisation de décorations de Noël.	

## Adultes

<b>Jeudi 2 novembre</b>	9h30 : jardin
<b>Vendredi 3 novembre</b>	10h : théâtre 14h : Informatique groupe 1 / Couture-tricot
<b>Lundi 6 novembre</b>	8h30 : Blabla'thé
<b>Mardi 7 novembre</b>	14 : Atelier peinture
<b>Mercredi 8 novembre</b>	9h : Marche santé, départ de l'Espace Huberte d'Hoker
<b>Jeudi 9 novembre</b>	14h : Atelier gourmand groupe 1
<b>Vendredi 10 novembre</b>	14h : Informatique groupe 2 14h : à la RPA : Rencontres d'hier et d'aujourd'hui : Réalisation d'un film sur un jeu télévisé.
<b>Mardi 14 novembre</b>	9h à 11h30 et 14h à 16h30 : inscriptions au marché de Noël : Paris, la Défense. 14h : Loisirs créatifs : scrapbooking.
<b>Mercredi 15 novembre</b>	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin
<b>Jeudi 16 novembre</b>	14h : Atelier gourmand groupe 2
<b>Vendredi 17 novembre</b>	9h : Marche santé, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 10h : théâtre 14h : Informatique groupe 1 / Couture-tricot
<b>Lundi 20 novembre</b>	16h30 : Blabla'thé
<b>Mardi 21 novembre</b>	14h : Atelier peinture
<b>Mercredi 22 novembre :</b>	9h : Marche santé, départ de l'Espace Huberte d'Hoker
<b>Jeudi 23 novembre</b>	14h : Atelier gourmand groupe 1
<b>Vendredi 24 novembre</b>	14h : Informatique groupe 2 14h : à la RPA : Rencontres d'hier et d'aujourd'hui : Réalisation d'un film sur un jeu télévisé.
<b>Samedi 25 novembre</b>	Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes (Voir au dos).
<b>Lundi 27 novembre</b>	14h : Théâtre
<b>Mardi 28 novembre</b>	9h : Théâtre : répétition toute la journée au palace 14h : Trucs et astuces : Les dangers du numérique. 20h30 : représentation du groupe des théâtre : «Voisins »
<b>Mercredi 29 novembre</b>	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin
<b>Jeudi 30 novembre</b>	14h : Santé nutrition : "L'alimentation au quotidien" avec Camille Grasset, diététicienne. Sur inscription

### Espace Huberte d'Hoker

Esplanade Fernand Tuil - 60160 Montataire • 03 44 24 55 80

Mail : [espacedhoker@mairie-montataire.fr](mailto:espacedhoker@mairie-montataire.fr)

Facebook : [www.facebook.com/espace.hubertedhoker](http://www.facebook.com/espace.hubertedhoker)

