



espace huberte d'hoker

Mars 2018

**S'inscrire
aux activités
est fortement
conseillé !
les places sont
limitées.**

En famille

Pour participer aux activités en familles, l'inscription est obligatoire.

*Thème du mois :
La gestion du stress*

Judi 1^{er} mars	14h : loto familles sur inscription à la salle de la libération avec le CIDFF, le CMAR et le centre Georges Brassens. Attention sur inscription ! 
Vendredi 2 mars	14h : festival danses et musiques du monde : réalisation de costumes. 
Lundi 5 mars	8h30 : Blabla'thé 14h : préparation de la décoration de la fête de l'Espace Huberte d'Hoker. 
Mardi 6 mars	14h : Jeux de société pour tous. 
Judi 8 mars	18h : à la résidence Autonomie Maurice Mignon : lecture de texte et vidéo pour la Journée Internationale des Droits des Femmes. / groupe pères, paires, pairs
Lundi 12 mars	14h : Entre parents : réalisation d'un carnet de vie (ramener des photos).
Mercredi 14 mars	9h : Sophrologie enfants/parents 14h : Rendez-vous à la vieille église : Visite du Montataire de 14-18. Attention s'équiper pour la marche. 
Lundi 19 mars	14h : Entre parents : à Brassens, spectacle de marionnettes préparé par Vacances et Familles et l'APCE. 16h30 : blabla'thé
Mardi 20 mars	9h30 : départ de la salle de la libération : Marche santé : Ensemble pour le dépistage, Protégeons notre colon. 11h à 14h : Visite du colon géant. 14h15 : Au Palace : Pièce de théâtre, Questions pour un colon.
Judi 22 mars	17h : groupe pères, paires, pairs
Vendredi 23 mars	18h : A la salle de la libération : Spectacle « Le rat des tranchés » suivi d'une dégustation. Gratuit. (A partir du CM1). 
Lundi 26 mars	14h : Entre parents avec le collectif parents, suite de la rencontre autour de : « Comment parler de l'école avec son enfant » avec Marie-Charlotte au CMAR.
Mercredi 28 mars	9h : Sophrologie enfants/parents 14h : Alertes et gestes de 1 ^{er} secours face aux dangers domestiques avec Chokri Akabi, conseiller en prévention à la ville de Montataire. 

Adultes

Judi 1^{er} mars	14h : Groupe sociolinguistiques : Préparation de la journée internationale de la Femme.
Vendredi 2 mars	14h : festival danses et musiques du monde : réalisation de costumes.*
Lundi 5 mars	8h30 : Blabla'thé 14h : préparation de la décoration de la fête de l'Espace Huberte d'Hoker.
Mardi 6 mars	14h : Jeux de société pour tous.
Mercredi 7 mars	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin
Judi 8 mars	18h : à la résidence Autonomie Maurice Mignon : lecture de texte et vidéo pour la Journée Internationale des Droits des Femmes. / groupe pères, paires, pairs
Vendredi 9 mars	14h : Informatique : pôle emploi. Ouvert à tous*.
Lundi 12 mars	14h : Couture
Mardi 13 mars	14h : Trucs et astuces
Mercredi 14 mars	14h : Rendez-vous à la vieille église : Visite du Montataire de 14-18. Attention s'équiper pour la marche.
Judi 15 mars	14h : Santé nutrition : les lipides / peinture 17h : groupe pères, paires, pairs
Vendredi 16 mars	9h30 : Groupe marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique*. 14h : Tricot.
Lundi 19 mars	14h : Couture 16h30 : blabla'thé
Mardi 20 mars	9h30 : départ de la salle de la libération : Marche santé : Ensemble pour le dépistage, Protégeons notre colon. 11h à 14h : Visite du colon géant. 14h15 : Au Palace : Pièce de théâtre : Questions pour un colon.
Judi 22 mars	14h : Atelier gourmand : groupe 1 et 2 : Préparation de différents mets pour le spectacle rat des tranchés, le vendredi 23 mars à 18h à la salle de la libération. 14h : peinture. 17h : groupe pères, paires, pairs
Vendredi 23 mars	9h30 : Groupe marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique*. 14h : Tricot 18h : À la salle de la Libération : Spectacle « Le rat des tranchés » suivi d'une dégustation. Gratuit.
Lundi 26 mars	14h : Couture
Mardi 27 mars	14h : Vie quotidienne avec Mathilde Bouquet, conseillère en économie sociale et familiale : le stress et le sommeil
Judi 29 mars	10h à 11h30 : Activité sportive au gymnase A.Bellard 14h : Atelier gourmand groupe 1 / peinture 17h : groupe pères, paires, pairs, Finale d'un concours d'éloquence à la faïencerie.
Vendredi 30 mars	9h30 : Groupe marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique*. 14h : Tricot.

*sur inscription

Espace Huberte d'Hoker

Esplanade Fernand Tuil - 60160 Montataire • 03 44 24 55 80

Mail : espacedhoker@mairie-montataire.fr

Facebook : www.facebook.com/espace.hubertedhoker

