






**S'inscrire
aux activités
est fortement
conseillé !
les places sont
limitées.**

En famille

Pour participer aux activités en familles, l'inscription est obligatoire.

*Thème du mois :
La confiance en soi.*

Lundi 4 juin	8h30 : Blabla'thé 14h : Les accidents domestiques. Ouvert à tous.	
Mercredi 6 juin	9h : Sophrologie enfants/parents 14h : En famille : Couture et doudous.	
Samedi 9 juin	Sortie famille au parc de loisirs d'Hérouval	
Lundi 11 juin	14h : Entre parents : réalisation d'un carnet de vie (ramener des photos).	
Mardi 12 juin	9h à 11h30 : Inscriptions aux sorties d'été : la mer (Le Touquet) et base de loisirs (Cergy Pontoise) 14h à 16h30 : Inscriptions aux sorties culturelles de cet été : Maison de la pierre, l'Arbre à poules et Château de Pierrefond.	
Mercredi 13 juin	14h : Atelier Familles : Couture et doudous.	
Jeudi 14 juin	17h : groupe pères, paires, pairs	
Lundi 18 juin	14h : Entre parents avec le collectif parents : Bilan de l'année. 16h30 : Blabla'thé	
Mercredi 20 juin	9h : Sophrologie enfants/parents 11h : Pour tous : Barbecue et après-midi jeux avec le collectif du grand creillois. Sur inscription.	
Lundi 25 juin	14h : Entre parents : Réalisation d'un carnet de vie.	
Mercredi 27 juin	14h : Pour tous à la Résidence Autonomie : Couture et doudous.	
Jeudi 28 juin	17h : groupe pères, paires, pairs	

Adultes

Vendredi 1^{er} juin	9h30 : Marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique. / Tricot.
Lundi 4 juin	8h30 : Blabla'thé 14h : Les accidents domestiques. Ouvert à tous.
Mardi 5 juin	8h00 : Sortie aux hortillonnages à Amiens.
Jeudi 7 juin	14h : Atelier gourmand * /peinture
Vendredi 8 juin	9h30 : Marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker
Lundi 11 juin	14h : Couture
Mardi 12 juin	9h à 11h30 : Inscriptions aux sorties d'été : la mer (Le Touquet) et base de loisirs (Cergy Pontoise) 14h à 16h30 : Inscriptions aux sorties culturelles de cet été : Maison de la pierre, l'arbre à poules et Château de Pierrefond.
Mercredi 13 juin	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin
Jeudi 14 juin	14h : Santé nutrition : les allergies avec Marine Chamberaud, diététicienne. * /peinture 17h : groupe pères, paires, pairs
Vendredi 15 juin	9h30 : Marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique : mon compte Amélie (CPAM). * / Tricot.
Lundi 18 juin	14h : Couture 16h30 Blabla'thé
Mardi 19 juin	14h : Atelier avec une plasticienne : Stéphanie Mai-Hanus, réalisation d'un arbre généalogique.
Mercredi 20 juin	11h : Pour tous : Barbecue et après-midi jeux avec le collectif du grand creillois. Sur inscription.
Jeudi 21 juin	14h : Peinture
Vendredi 22 juin	9h30 : Marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique / Tricot.
Lundi 25 juin	14h : Couture
Mardi 26 juin	14h : Vie quotidienne avec Mathilde Bouquet, conseillère en économie et familiale.
Mercredi 27 juin	9h : Bien-être, marche au départ de l'Espace Huberte d'Hoker. 14h : Pour tous à la Résidence Autonomie : Couture et doudous
Jeudi 28 juin	9h : Barbecue des jardiniers * 10 à 11h30 : Activité sportive au gymnase Armand Bellard. 14h : Peinture / Atelier gourmand. * 17h : Groupe pères, paires, pairs
Vendredi 29 juin	9h30 : Marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique / Tricot.

Espace Huberte d'Hoker

Esplanade Fernand Tuil - 60160 Montataire • 03 44 24 55 80

Mail : espacedhoker@mairie-montataire.fr

Facebook : www.facebook.com/espace.hubertedhoker