



espace huberte d'hoker

Janvier 2018

**S'inscrire  
aux activités  
est fortement  
conseillé !  
les places sont  
limitées.**

## En famille

Pour participer aux activités en familles, l'inscription est obligatoire.

*Thème du mois :  
La gestion du stress*

<b>Mercredi 3 janvier</b>	14h : Atelier familles, décoration pour le repas de la nouvelle année du jeudi 5 janvier	
<b>Jeudi 4 janvier</b>	10h : Repas à l'Espace Huberte d'Hoker de la nouvelle année, sur inscription.	
<b>Lundi 8 janvier</b>	14h : Entre parents, réalisation d'un carnet de familles (ramener des photos)	
<b>Mercredi 10 janvier</b>	15h : Spectacle en famille au Palace « Elle pas princesse, lui pas héros ».	
<b>Jeudi 11 janvier</b>	17h : groupe pères, paires, pairs	
<b>Lundi 15 janvier</b>	14h : Entre parents : L'art en fils avec Stéphanie. 16h30 : Blabla'thé	
<b>Mercredi 17 janvier</b>	9h : Sophrologie enfants/parents 14h : Atelier familles : Jouons ensemble	
<b>Samedi 20 janvier</b>	14h à 16h : Atelier gourmand sur inscription 19h : Nuit de la lecture à la bibliothèque Paul Eluard (Soirée contes) sur inscription	
<b>Lundi 22 janvier</b>	14h : Entre parents avec le collectif parents « Comment faire preuve d'autorité ? » avec Marie-Charlotte au Centre Municipal Arthur Rimbaud à Nogent-sur-Oise	
<b>Mercredi 24 janvier</b>	10h : Atelier famille. Réalisation de galettes des rois. 14h : Atelier familles. Jeux et galettes de rois avec le collectif du grand creillois.	
<b>Jeudi 25 janvier</b>	17h : groupe pères, paires, pairs	
<b>Lundi 29 janvier</b>	14h : Entre parents : « Les modes d'apprentissage pour aider ses enfants dans sa scolarité » avec Marie-Charlotte.	
<b>Mercredi 31 janvier</b>	9h : Sophrologie enfants/parents 15h : Spectacle en famille au Palace « Allez jouer dehors ».	

## Adultes

<b>Jeudi 4 janvier</b>	10h : Repas à l'Espace Huberte d'Hoker de la nouvelle année, sur inscription.	
<b>Lundi 8 janvier</b>	14 : Couture	
<b>Mardi 9 janvier</b>	10h à 11h30 : Activité sportive, gymnase Langevin 14h : Représentation du groupe théâtre « les voisins » à l'Espace Huberte d'Hoker.	
<b>Mercredi 10 janvier</b>	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin	
<b>Jeudi 11 janvier</b>	14h : Atelier gourmand groupe 1 17h : groupe pères, paires, pairs	
<b>Vendredi 12 janvier</b>	9h30 : marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique groupe 2 / Tricot	
<b>Lundi 15 janvier</b>	14h : Couture 16h30 : Blabla'thé	
<b>Mardi 16 janvier</b>	10h à 11h30 : Activité sportive, gymnase Langevin 14h : Vie quotidienne avec Mathilde Bouquet, conseillère en économie sociale et familiale : "hygiène de la maison"	
<b>Jeudi 18 janvier</b>	14h : Atelier gourmand groupe 2	
<b>Vendredi 19 janvier</b>	9h30 : marche, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique groupe 1 14h : Tricot	
<b>Samedi 20 janvier</b>	14h à 16h : Atelier gourmand sur inscription 19h : Nuit de la lecture à la bibliothèque Paul Eluard (soirée contes) sur inscription	
<b>Lundi 22 janvier</b>	14h : Couture	
<b>Mardi 23 janvier</b>	10h à 11h30 : Activité sportive, gymnase Langevin 14h : Festival Danses et Musiques du Monde : Dessins des costumes et plan de réalisation.	
<b>Mercredi 24 janvier</b>	9h : Bien-être au gymnase de l'école P.Langevin 10h : Réalisation de galettes des rois. 14h : Jeux et galettes de rois avec le collectif du grand creillois.	
<b>Jeudi 25 janvier</b>	10h à 11h30 : Activité sportive au gymnase A.Bellard 14h : Santé nutrition : «Les régimes » avec Carole Megrot, sur inscription. 17h : groupe pères, paires, pairs	
<b>Vendredi 26 janvier</b>	9h30 : Groupe, départ de l'Espace Huberte d'Hoker 14h : Informatique groupe 2 / Tricot	
<b>Lundi 29 janvier</b>	9h : Réunion pour le jardin à l'Espace huberte d'Hoker 14h : Couture	
<b>Mardi 30 janvier</b>	10h à 11h30 : Activité sportive au gymnase de P.Langevin 14h : Trucs et astuces.	

### Espace Huberte d'Hoker

Esplanade Fernand Tuil - 60160 Montataire • 03 44 24 55 80

Mail : [espacedhoker@mairie-montataire.fr](mailto:espacedhoker@mairie-montataire.fr)

Facebook : [www.facebook.com/espace.hubertedhoker](http://www.facebook.com/espace.hubertedhoker)

