

# **Nouvelle** Vie

**Journal municipal réalisé avec les retraités de Montataire**  
• **Janvier 2013** • **N° 23**



*Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville.*

**Résidence des Personnes Âgées** 03 44 64 45 60 - du lundi au jeudi 8h30 > 12h - 13h30 > 17h, le vendredi 10h > 12h - 13h30 > 17h.

**Service social** 03 44 27 55 31 • **Télé-alarme** 03 44 06 60 60 • **Maltraitance Personnes Âgées** 3977

**Centre Local d'Information et de Coordination** 0 825 00 28 28 • **Repas à domicile : La Coordination de Creil** 03 44 64 62 90

**Technique de restauration Picarde de Saint-Maximin** 03 44 25 38 01

**Repas à la RPA** : Pour tous les retraités de Montataire, s'inscrire la veille au 03 44 64 45 60 [www.mairie-montataire.fr](http://www.mairie-montataire.fr)

# Nos prochains rendez-vous...

Toutes les activités ou sorties sont soumises OBLIGATOIREMENT à une inscription à la RPA.

*L'équipe du service retraité de Montataire vous souhaite une bonne année 2013 à vous et à votre famille.*

→ Jeudi 24 janvier

**Scrabble en duplicate**

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon



→ Jeudi 7 février

**Concours de Belote**

À 14h - Résidence Maurice Mignon

→ Jeudi 28 février

**Scrabble en duplicate**

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon

→ Vendredi 1er mars

**Salon de l'agriculture**

Départ du parking Ambroise Croizat à 8h,  
retour en fin de journée - 5€



→ Mercredi 13 mars

**Repas annuel des retraités**

à Clermont dans la salle Pommery à partir de 12 h.

Un service de transport est mis à disposition.

Conditions : Être âgé de plus de 60 ans et en retraite.

Votre conjoint peut vous accompagner sans condition d'âge.

**Attention, Les inscriptions auront lieu du lundi 25 février au vendredi 1er mars 2013 à la résidence Maurice Mignon.**

→ Jeudi 28 mars

**Scrabble en duplicate**

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon

→ Jeudi 4 avril

**Randonnée pédestre dans Montataire**

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon



Jeudi 25 avril

**Scrabble en duplicate**

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon

## En bref...

### Petit rappel des conditions pour obtenir la carte STAC

- Être âgé de 65 ans
- Habiter Montataire depuis plus de 6 mois
- Être non imposable mais attention l'impôt doit être égal à 0€ avant les déductions.

### L'association Vidéo Travelling

vous propose des projections de films et de courts métrages à la résidence le vendredi 8 février à partir de 15h.

**Si vous avez des difficultés pour dormir**, si vous êtes préoccupé, ou inquiet par une situation que vous ou votre entourage avez vécue ou vivez actuellement, vous pouvez

rencontrer Aurélie Gortz, psychologue, qui vous recevra en toute confidentialité :

Les mardis matin de 9h à 12h à la résidence Maurice Mignon  
Prendre rendez-vous au  
03 44 61 10 11.

### Semaine bleue

La semaine nationale des retraités aura lieu dans le courant du mois d'octobre 2013. C'est pourquoi, nous préparons en amont cette semaine afin d'établir votre programme. Des rencontres auront lieu à la résidence des personnes âgées le mardi 12 février à 9h30 et le mardi 19 mars à 9h30.

### Corse 15 jours / 14 nuits

Du 11 au 25 septembre 2013

Présentation du séjour le lundi 28 janvier 2013 à 11h à la résidence Maurice Mignon. 1270€ par personne, transfert aéroport inclus. Le tarif est dégressif selon vos revenus.

| Jour     | Ateliers                                  | Lieux  | fréquence/horaire  | Date de Reprise  |
|----------|---|--|--|--|
| Lundi    | lundis gourmands                          | Espace Huberte d'Hoker<br>(rue Jacques Decour :<br>salle sous le Cocci market) | Les lundis<br>de 14h à 16h   | au mois de janvier   |
|          | équilibre                                 | Résidence Maurice Mignon   | les lundis de 9h15 à 10h15<br>Inscriptions à la Résidence<br>(sauf périodes scolaires)   | le 4 février   |
|          | couture                                   | Résidence Maurice Mignon   | Les lundis de 14h à 16h<br>(sauf périodes scolaires)   | le 14 janvier  |
|          | trucs et astuces<br>de la vie quotidienne | Espace Huberte d'Hoker   | Les lundis 1 fois par mois<br>de 14h à 16h   | Lundi 21 janvier,<br>et exceptionnellement<br>le Mardi 26 février        |
| Mardi    | mémoire                                   | Résidence Maurice Mignon   | Tous les quinze jours<br>de 14h30 à 16h30  | le 15 janvier  |
|          | gymnastique douce                         | dojo<br>(salle à côté de la piscine)   | Toutes les semaines<br>de 10h à 11h<br>(sauf périodes scolaires)   | le 8 janvier   |
| Jeudi    | « les jardins<br>de mon ta terre »        | Au centre de loisirs   | Les jeudis<br>de 9h30 à 12h  | En mars :<br>informations à la RPA                                       |
| Vendredi | gymnastique douce                         | dojo<br>(salle à côté de la piscine)   | Toutes les semaines<br>de 10h à 11h<br>(sauf périodes scolaires)   | le 11 janvier  |
|          | lecture à haute voix                      | Résidence Maurice Mignon   | Toutes les semaines<br>de 11h à 12h<br>(sauf périodes scolaires)   | le 11 janvier  |
|          | vidéo travelling                          | Résidence Maurice Mignon   | Tous les quinze jours<br>de 15h à 16h30  | le 8 février, 22 février   |
|          | rencontres d'hier<br>et d'aujourd'hui     | Espace Huberte d'Hoker OU<br>Résidence Maurice Mignon                          | le vendredi de 14h à 16h<br>12 octobre et 16 novembre<br>à l'Espace Huberte d'Hoker<br>7 décembre à la résidence<br>Maurice Mignon | 18 janvier<br>à la résidence<br>15 février<br>à l'espace Huberte d'Hoker |



*Chasse au trésor dans Montataire*



*Présentation de l'Ehpad*



*Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville*



*Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville*



*Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville*



*Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville*



*Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville*



*Visite des carrières à Saint-Maximin*