

Nouvelle Vie

Journal municipal réalisé avec les retraités de Montataire
• **Janvier 2013** • **N° 23**



Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville.

Résidence des Personnes Âgées 03 44 64 45 60 - du lundi au jeudi 8h30 > 12h - 13h30 > 17h, le vendredi 10h > 12h - 13h30 > 17h.

Service social 03 44 27 55 31 • **Télé-alarme** 03 44 06 60 60 • **Maltraitance Personnes Âgées** 3977

Centre Local d'Information et de Coordination 0 825 00 28 28 • **Repas à domicile : La Coordination de Creil** 03 44 64 62 90

Technique de restauration Picarde de Saint-Maximin 03 44 25 38 01

Repas à la RPA : Pour tous les retraités de Montataire, s'inscrire la veille au 03 44 64 45 60 www.mairie-montataire.fr

Nos prochains rendez-vous...

Toutes les activités ou sorties sont soumises OBLIGATOIREMENT à une inscription à la RPA.

L'équipe du service retraité de Montataire vous souhaite une bonne année 2013 à vous et à votre famille.

→ Jeudi 24 janvier

Scrabble en duplicate

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon



→ Jeudi 7 février

Concours de Belote

À 14h - Résidence Maurice Mignon

→ Jeudi 28 février

Scrabble en duplicate

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon

→ Vendredi 1er mars

Salon de l'agriculture

Départ du parking Ambroise Croizat à 8h,
retour en fin de journée - 5€



→ Mercredi 13 mars

Repas annuel des retraités

à Clermont dans la salle Pommery à partir de 12 h.

Un service de transport est mis à disposition.

Conditions : Être âgé de plus de 60 ans et en retraite.

Votre conjoint peut vous accompagner sans condition d'âge.

Attention, Les inscriptions auront lieu du lundi 25 février au vendredi 1er mars 2013 à la résidence Maurice Mignon.

→ Jeudi 28 mars

Scrabble en duplicate

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon

→ Jeudi 4 avril

Randonnée pédestre dans Montataire

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon



Jeudi 25 avril

Scrabble en duplicate

À 13h30 - Résidence Maurice Mignon

En bref...

Petit rappel des conditions pour obtenir la carte STAC

- Être âgé de 65 ans
- Habiter Montataire depuis plus de 6 mois
- Être non imposable mais attention l'impôt doit être égal à 0€ avant les déductions.

L'association Vidéo Travelling

vous propose des projections de films et de courts métrages à la résidence le vendredi 8 février à partir de 15h.

Si vous avez des difficultés pour dormir, si vous êtes préoccupé, ou inquiet par une situation que vous ou votre entourage avez vécue ou vivez actuellement, vous pouvez

rencontrer Aurélie Gortz, psychologue, qui vous recevra en toute confidentialité :

Les mardis matin de 9h à 12h à la résidence Maurice Mignon
Prendre rendez-vous au
03 44 61 10 11.

Semaine bleue

La semaine nationale des retraités aura lieu dans le courant du mois d'octobre 2013. C'est pourquoi, nous préparons en amont cette semaine afin d'établir votre programme.

Des rencontres auront lieu à la résidence des personnes âgées le mardi 12 février à 9h30 et le mardi 19 mars à 9h30.

Corse 15 jours / 14 nuits

Du 11 au 25 septembre 2013

Présentation du séjour le lundi 28 janvier 2013 à 11h à la résidence Maurice Mignon. 1270€ par personne, transfert aéroport inclus.

Le tarif est dégressif selon vos revenus.

Jour	Ateliers	Lieux	fréquence/horaire	Date de Reprise
Lundi	lundis gourmands	Espace Huberte d'Hoker (rue Jacques Decour : salle sous le Cocci market)	Les lundis de 14h à 16h	au mois de janvier
	équilibre	Résidence Maurice Mignon	les lundis de 9h15 à 10h15 Inscriptions à la Résidence (sauf périodes scolaires)	le 4 février
	couture	Résidence Maurice Mignon	Les lundis de 14h à 16h (sauf périodes scolaires)	le 14 janvier
	trucs et astuces de la vie quotidienne	Espace Huberte d'Hoker	Les lundis 1 fois par mois de 14h à 16h	Lundi 21 janvier, et exceptionnellement le Mardi 26 février
Mardi	mémoire	Résidence Maurice Mignon	Tous les quinze jours de 14h30 à 16h30	le 15 janvier
	gymnastique douce	dojo (salle à côté de la piscine)	Toutes les semaines de 10h à 11h (sauf périodes scolaires)	le 8 janvier
Jeudi	« les jardins de mon ta terre »	Au centre de loisirs	Les jeudis de 9h30 à 12h	En mars : informations à la RPA
Vendredi	gymnastique douce	dojo (salle à côté de la piscine)	Toutes les semaines de 10h à 11h (sauf périodes scolaires)	le 11 janvier
	lecture à haute voix	Résidence Maurice Mignon	Toutes les semaines de 11h à 12h (sauf périodes scolaires)	le 11 janvier
	vidéo travelling	Résidence Maurice Mignon	Tous les quinze jours de 15h à 16h30	le 8 février, 22 février
	rencontres d'hier et d'aujourd'hui	Espace Huberte d'Hoker OU Résidence Maurice Mignon	le vendredi de 14h à 16h 12 octobre et 16 novembre à l'Espace Huberte d'Hoker 7 décembre à la résidence Maurice Mignon	18 janvier à la résidence 15 février à l'espace Huberte d'Hoker



Chasse au trésor dans Montataire



Présentation de l'Ehpad



Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville



Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville



Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville



Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville



Après-midi cabaret lors de la semaine bleue présenté par des retraités de la ville



Visite des carrières à Saint-Maximin